

## Calendrier CD9 2024-2025 ( Provisoire)

Comité Départemental	Type de Compétition	Catégories	Appellation	Organisateur	Lieu	Date de début	Date de fin	Type de Bassin
C.D. 49	Championnat Départemental	Benjamins	Pré saisons	RC DOUE	Doué la Fontaine	06/10/2024	06/10/2024	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Juniors/Séniors	Pré saisons	RC DOUE	Doué la Fontaine	06/10/2024	06/10/2024	25m
CD 49	Meeting d'Angers	Toutes Catégories	Meeting d'Angers	ANGERS NATATION COURSE	Angers	12/10/2024	13/10/2024	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Avenirs	Pré saisons	AVRILLE NATATION	Avrillé	13/10/2024	13/10/2024	25m
CD 49	Meeting de Cholet	Toutes Catégories	Meeting de Cholet	CHOLET NATATION	Cholet	01/11/2024	02/11/2024	25m
C.D. 49	<a href="#">Webconfrontation</a>	Benjamins	WebConfrontation	BEAUPREAU	Beaupréau	10/11/2024	10/11/2024	25m
Ligue PDL	<a href="#">Interclubs régionaux</a>	Toutes Catégories	Interclubs régionaux TC	ANGERS NATATION COURSE	Angers	16/11/2024	16/11/2024	25m
C.D. 49	Interclubs	Toutes Catégories	Interclubs TC	ANGERS NATATION COURSE	Angers	17/11/2024	17/11/2024	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Juniors/Séniors	Championnat Départemental Hiver	ES SEGRE	Segré	24/11/2024	24/11/2024	25m
Ligue PDL	<a href="#">Régionaux 25m</a>	Juniors/Séniors	Régionaux 25mb J/S	CHOLET NATATION	Cholet	07/12/2024	08/12/2024	25m
C.D. 49	Interclubs	Avenirs	Interclubs Avenirs	SAUMUR NATATION	Saumur	15/12/2024	15/12/2024	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Avenirs	Championnat Départemental (matin)	ANGERS NATATION COURSE	Angers	12/01/2025	12/01/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Juniors/Séniors	Championnat Départemental Demi Fond (après-midi)	ANGERS NATATION COURSE	Angers	12/01/2025	12/01/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Benjamins	Championnat Départemental Benjamins 1	AVRILLE NATATION	Avrillé	19/01/2025	19/01/2025	25m
France	Championnat de France	Masters	Championnat de France relais Masters	ANGERS NATATION COURSE	Angers	25/01/2025	26/01/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Juniors/Séniors	Championnat Départemental Juniors/Séniors 1	BEAUPREAU	Beaupréau	26/01/2025	26/01/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Benjamins	Compétion de travail	SAUMUR NATATION	Saumur	02/02/2025	02/02/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Benjamins + J/S	Championnat Départemental de printemps	RC DOUE	Doué la Fontaine	02/03/2025	02/03/2025	25m
Ligue PDL	<a href="#">Meeting Régional</a>	Juniors/Séniors	Meeting régional 25m	La Roche SUR YON ??	La Roche/Yon	08/03/2025	09/03/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Avenirs	Trophée Avenirs 2	CHOLET NATATION	Cholet	09/03/2025	09/03/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Juniors/Séniors	Championnat Départemental Juniors/Séniors 1	CHOLET NATATION	Cholet	16/03/2025	16/03/2025	25m
Ligue PDL	<a href="#">Trophé 4 Nageurs</a>	Benjamins	Trophée régional 4 nageurs benjamins	??		23/03/2025	23/03/2025	25m
Ligue PDL	<a href="#">Webconfrontation</a>	Juniors/Séniors	Régionaux de printemps J/S webconfrontation	ANGERS NATATION COURSE	Angers ??	29/03/2025	30/03/2025	50m
C.D. 49	Championnat Départemental	Benjamins	Compétition qualificative Interclub Benjamins	ES SEGRE	Segré	27/04/2025	27/04/2025	25m
CD 49	<a href="#">Meeting de Saumur</a>	Maitres	Meeting de Saumur Maitres	SAUMUR NATATION	Saumur	03/05/2025	04/05/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Avenirs	Trophée Avenirs 3	BEAUPREAU	Beaupréau	11/05/2025	11/05/2025	25m
Ligue PDL	<a href="#">Championnat Régional</a>	Benjamins/Avenirs	Régionaux Benjamins/Avenirs 25m	SNAN	St Nazaire	24/05/2025	25/05/2025	25m
Interrégion	<a href="#">Coupe de France</a>	Benjamins	Coupe de France des départements benjamins	SABLE ??	Sablé ??	30/05/2025	01/06/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Benjamins	Championnat Départemental Benjamins 3	ES SEGRE	Segré	08/06/2025	08/06/2025	25m
C.D. 49	Championnat Départemental	Juniors/Séniors	Championnat Départemental Juniors/Séniors	ES SEGRE	Segré	08/06/2025	08/06/2025	25m
Ligue PDL	<a href="#">Interclubs</a>	Benjamins	Finale régionale interclubs Benjamins	C.O.S Chalonnes	Chalonnes / Loire	14/06/2025	14/06/2025	25m
Ligue PDL	<a href="#">Coupe de ligue des dept</a>	Avenirs	Coupe de la ligue des départements Avenirs	C.O.S Chalonnes	Chalonnes / Loire	15/06/2025	15/06/2025	25m
Ligue PDL	<a href="#">Championnat Régional</a>	Juniors/Séniors	Régionaux J/S 50m	??	??	21/06/2025	22/06/2025	50m
C.D. 49	Championnat Départemental	Avenirs	Trophée Avenirs 4	VIHIERS	Vihiers	22/06/2025	22/06/2025	25m
Interrégion	<a href="#">Webconfrontation benjamins</a>	Benjamins	Webconfrontation Benjamins interrégionale 50m	ANGERS NATATION COURSE	Angers ??	28/06/2025	29/06/2025	50m
Interrégion	<a href="#">Webconfrontation J/S</a>	Juniors/Séniors	Webconfrontation J/S interrégionale 50m	LAVAL ??	Laval ??	06/07/2025	05/07/2025	50m

12/12/2024

**Trophée Avenirs 1**

Lieu: Angers

Club responsable de l'organisation : ANC

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 09/01/2025

Récompenses : CD 49

**REGLEMENT**

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve par année d'âge
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du savoir nager)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité, pour la demi-journée :
  - deux 25 mètres ou deux 50 mètres ou un 25 mètres et un 50 mètres
  - 1004N OU 200N1
  - le relais
- Nombre de relais illimité par clubs : 2 garçons et 2 filles pour chaque relais)

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9H00	10h00	25 PAP 25 BR 50PAP 50 BR  200NL  25 DOS 25 CR 50DOS 50CR  RELAIS 4*25M CR	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DEMI FOND

Lieu: Angers (8 Couloirs)

Club responsable de l'organisation: Angers Natation

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 09/01/2025

Récompenses : CD49

### REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Benjamins 2ème année /Juniors/ Séniors

La compétition est ouverte aux nageurs Benjamins 2ème année (uniquement sur le 800m et le 4004n)

- Possibilité de nager les 3 épreuves
- L'organisation se réserve le droit de doubler les 2 à 3 premières séries du 800NL et 1500NL
- Récompenses : NEANT
- Temps limité pour : 1500m (22'30'') et 800m (14'00)

### PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
13h30	14H30	1500 NL  pause  4004N  pause  800NL

## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 1 BENJAMINS

Lieu: Avrillé

Club responsable de l'organisation: ASA

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 16/01/2025

Récompenses : CD49

### REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Benjamins :

- 5 épreuves maximum sur la Journée (3 le Matin et 2 l'après midi ou 2 le matin et 3 l'après midi) + 2 relais
- Composition des relais : Mixte (2 Filles et 2 garçons)

### RECOMPENSES

**1 médaille** (or – argent – bronze)

aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve

### PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8h00	9H00	Relais : 4X50NL 50 NL 100 PAP 200 DOS 50 BR 100 NL 200 PAP 400 NL
14H00-14H55	15H00	200NL 50 DOS 100 BR 200 NL 100 4N 2004N 50 PAP 100 DOS 200 BR Relais : 4X504N

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 1 Juniors/ seniors**

Lieu: Beaupreau

Club responsable de l'organisation :Beaupreau

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation: Jeudi 23/01/2025

Récompenses : NEANT

**REGLEMENT**

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Juniors – Seniors
- 5 épreuves maximum sur la Journée (3 le Matin et 2 l'après midi ou 2 le matin et 3 l'après midi)

**PROGRAMME**

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h00	9H00	50 NL 200 PAPILLON 100 BRASSE 200 DOS 50 PAPILLON 200 NL 100 DOS	
13H30	14H30	400 NL 50 DOS 100 PAPILLON 200 BRASSE 100 NL 50 BRASSE 200 4 NAGES	

**Qualification pour le trophée du 4 nageurs**

Lieu: Saumur

Club responsable de l'organisation : SAUMUR Natation  
Engagements sur Extranat

Date limite d'engagement et validation : 30/01/2025

Récompenses :

**REGLEMENT/EPREUVES**

Épreuves OBLIGATOIREMENT pour participer au trophée du 4 nageurs à réaliser lors de cette journée :

- Benjamins 1 (2013) : 200 NL – 100 4N – 50 NL
- Benjamins 2 (2012) : 400 NL – 200 4N – 50 NL

Les nageurs peuvent réaliser 3 nages dans la demi journée (de leur catégorie d'âge obligatoirement).

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9h00	10h00	200NL B1 400NL B2 1004N B1 2004N B2 50NL B1 50NL B2	

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAL 2 BENJAMINS**

Lieu: Doué la Fontaine

Club responsable de l'organisation : RC DOUE

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 27/02/2025

Récompenses : CD49

**REGLEMENT**

- 5 épreuves maximum sur la Journée (3 le Matin et 2 l'après midi ou 2 le matin et 3 l'après midi)
- L'organisation se réserve le droit de doubler les premières séries du 800NL (si besoin sauf le couloir 4).

**RECOMPENSES**

**1 médaille** (or – argent – bronze)  
 aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve  
**1 médaille** (or – argent – bronze)  
 Aux 3 premières équipes par relais

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8H00	8h45	800NL 50 NL 100 PAP 200 DOS 50 BR 200 4N 100 NL 200 PAP
13H45	14h30	50 DOS 100 BR 200 NL 400 4N 50 PAP 100 DOS 200 BR 400 nl

## Trophée Avenirs 2

Lieu: Cholet (8 couloirs uniquement)

Club responsable de l'organisation : Cholet Natation

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 06/03/2025

Récompenses : CD 49

### REGLEMENT

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve par année d'âge
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du savoir nager)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité, pour la demi-journée, à :
  - deux 25 mètres ou deux 50 mètres ou un 25 mètres et un 50 mètres
  - 1004N OU 200NI OU 400NL
  - l'épreuve d'endurance

### PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
13h30	14h30	25PAP 25DOS 50 PAP 50DOS  1004N  25BR 25 NL 50 BR 50 NL  200NL 400NL  Course d'endurance	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Epreuve d'endurance: les équipes sont constituées de 4 nageurs de catégorie avenir (âges et sexes libres). Le nombre d'équipe est libre. Toutes les 5 secondes un nageur de l'équipe démarre l'épreuve à côté ou sur le plot de départ. L'équipe nage dans la même ligne durant 5 minutes. L'objectif est de réaliser le maximum de distance cumulée durant ce laps de temps. Les nageurs peuvent se doubler. Un signal sonore (coup de sifflet) sera réalisé à 4 minutes 30 puis à 5 minutes. L'officiel comptabilise uniquement les nageurs terminés avant le coup de sifflet des 5 minutes. Si une longueur n'est pas terminée, elle ne pourra pas être prise en compte par l'officiel. La nage de l'épreuve est libre.



**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 2 Juniors/ seniors**

Lieu: Cholet (10 couloirs)

Club responsable de l'organisation :Cholet Natation

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation: Jeudi 13/03/2025

Récompenses : NEANT

**REGLEMENT**

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Juniors – Seniors
- Chaque nageur a la possibilité de réaliser le 800NL ou 1500NL
- Maximum 3 séries filles au 800NL, 3 séries filles au 1500NL
- Maximum 3 séries garçons au 800NL, 3 séries garçons au 1500NL
- temps limite pour plusieurs nages : 1500m (22'30'') et 800m (14'00'')
- La première série est doublée. La deuxième série ne sera pas doublée.
- 6 épreuves maximum sur la Journée (3 le Matin et 3 l'après midi)
- Rappel : cette compétition est non qualificatif pour le circuit maître

**PROGRAMME**

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
7h30	8H30	4004N 50 NL 100 BR 200 NL 50 PAP 100 DOS 200 PAP 800NL	
13H30	14H30	400 NL 50 DOS 100 PAP 200 BR 100 NL 200 DOS 50 BR 200 4N 1500 NL	

**FINALE INTERCLUBS BENJAMINS DEPARTEMENTALE**

Lieu: Avrillé ?

Club responsable de l'organisation : Avrillé ?  
Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 24/04/2025

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Médailles

**REGLEMENT**

Chaque Equipe est composée de 4 nageurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux deux relais

- \* 100 pap/100 dos/ 100 br/100 cr
- \* 4\* 200 NL
- \* 4\* 100 4 n (tous les nageurs effectuent un 100m 4N)

Attention : le temps d'échauffement sera divisé en deux afin de prévoir de la place à chaque club (30' et 30')

Deux épreuves réservées au remplaçant de chaque équipe pourront être organisées (une course le matin et une course l'après midi, maximum, par nageur, correspondant aux épreuves de la compétition, durant les pauses)

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
13H30	14h30	100 PAP JEUNES 100 DOS JEUNES  PAUSE 15'  4*200 NL  100 BR JEUNES 100 NL JEUNES  PAUSE 15'  4*100 4N JEUNES

**QUALIFICATION POUR LA FINALE REGIONALE DES INTERCLUBS BENJAMINS**

Lieu: Segré

Club responsable de l'organisation : Segré

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 24/04/2025

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Médailles

**REGLEMENT**

Chaque équipes est composée de 4 nageurs (filles ou garçons)

Les 12 meilleures équipes filles et les 12 meilleures équipes garçons seront qualifiés pour les interclubs benjamins du 27 avril 2025

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux trois relais

\* 200NL et 1004 N

\* 4X 50 4N/ 4X50NL/ 4X100NL

Deux épreuves réservées au remplaçant de chaque équipe pourront être organisées (une course le matin et une course l'après midi, maximum, par nageur, correspondant aux épreuves de la compétition, durant les pauses)

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
9H00	10h00	4*50 4N PAUSE 15' 200NL individuel PAUSE 15'
13H30	14H30	4*50 NL 1004N individuel PAUSE 15' 4*100 NL

**Trophée Avenirs 3 (revoir l'organisation générale cf nbr de nageurs)  
EN ATTENTE/EN COURS DE CONSTRUCTION !!!!!!!**

Lieu: Beaupreau

Club responsable de l'organisation : Beaupreau

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Mercredi 8/05/2025

Récompenses : CD 49

**REGLEMENT**

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve par année d'âge
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du Sauv'nage)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité, pour la demi-journée, à :
  - deux 25 mètres ou deux 50 mètres ou un 25 mètres et un 50 mètres
  - 1004N OU 200NI ou 400NL
  - l'épreuve d'endurance

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
08H00	09h00	200NL 400 NL  25 PAP 25 BR 25 DOS 25 NL  100 4N  50PAP 50DOS 50BR 50CR  épreuve d'Endurance	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Épreuve d'endurance: les équipes sont constituées de 6 nageurs de catégorie avenir (âges et sexes libres). Le nombre d'équipe est libre. Toutes les 5 secondes un nageur de l'équipe démarre l'épreuve à côté ou sur le plot de départ. L'équipe nage dans la même ligne durant 8 minutes. L'objectif est de réaliser le maximum de distance cumulée durant ce laps de temps. Les nageurs peuvent se doubler. Un signal sonore (coup de sifflet) sera réalisé à 7 minutes 30 puis à 8 minutes. L'officiel comptabilise uniquement les nageurs terminés avant le coup de sifflet des 8 minutes. Si une longueur n'est pas terminée, elle ne pourra pas être prise en compte par l'officiel. La nage de l'épreuve est libre.

**En fonction, du des engagements, et des échanges avec les entraîneurs, l'animation pourra être mise en première position.**

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE**

Lieu: SEGRE (25 m 6Lignes)

Club responsable de l'organisation : ES SEGRE

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 05/06/2025

Récompenses : CD49

**REGLEMENT**

Juniors/Seniors : pas de limite de nage mais attention à rester raisonnable

**RECOMPENSES****Championnat par catégorie d'âge : 1 médaille** (or – argent – bronze) aux 3 premiers de **chaque catégorie d'âge et pour chaque nage**

catégories d'âge :

- Benjamins 1 et 2, non qualifié aux régionaux (Les benjamins 1 pourront uniquement nager les 50 et 100 mètres)
- Juniors 1
- Juniors 2/Seniors

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	
8H00	9H00	Relais : 4x50NL F 4x50NL G	
13H30	14H40	50 DOS 100 4N 200 PAPILLON <u>PAUSE 10'</u> 50 PAPILLON 100DOS 200 NL 100 BRASSE 50 NL  50 BRASSE 100 NL 200 BRASSE 400 NL <u>PAUSE 10'</u> 200 4N 100 PAPILLON 200 DOS  Relais : 4x504N mixte (2 F + 2G)	

**Finale départementale Avenirs**

Lieu: Vihiers

Club responsable de l'organisation : Club du Lys

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 19 /06/2024

Récompenses : CD 49

**REGLEMENT**

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve par année d'âge
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du Savoir Nager)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité, pour la demi-journée, à :

<b>PROGRAMME</b>			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
14H00	15h00	50 PAPILLON  50 DOS  50 BRASSE  50 NL  RELAIS clubs : 4*50 filles 4*50 garçons	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.