

**Trophée Avenirs 3 CHOLET**

Lieu: CHOLET

Club responsable de l'organisation : CHOLET

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Mercredi 8/05/2025

Récompenses : CD 49

**REGLEMENT**

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve par année d'âge
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du Sauv'nage)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité, pour la demi-journée, à :
  - deux 25 mètres ou deux 50 mètres ou un 25 mètres et un 50 mètres
- 1004N OU 200NI ou 400NL
- l'épreuve d'endurance

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
08H00	09h00	200NL 400 NL	AV1 AV2
		25 PAP 25NL 50PAP 50NL	AV1+AV0 AV0 AV2 AV1
		100 4N	AV1-AV2
		25DOS 25BR 50DOS 50BR 100NL	AV1+AV0 AV1+AV0 AV2 AV2 AV2
AV0 : 9ans et moins AV1 : 10ans AV2 : 11ans	2016 et après 2015 2014	épreuve d'Endurance	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Épreuve d'endurance: les équipes sont constituées de 6 nageurs de catégorie avenir (âges et sexes libres). Le nombre d'équipe est libre. Toutes les 5 secondes un nageur de l'équipe démarre l'épreuve à côté ou sur le plot de départ. L'équipe nage dans la même ligne durant 8 minutes. L'objectif est de réaliser le maximum de distance cumulée durant ce laps de temps. Les nageurs peuvent se doubler. Un signal sonore (coup de sifflet) sera réalisé à 7 minutes 30 puis à 8 minutes. L'officiel comptabilise uniquement les nageurs terminés avant le coup de sifflet des 8 minutes. Si une longueur n'est pas terminée, elle ne pourra pas être prise en compte par l'officiel. La nage de l'épreuve est libre.

**En fonction, du des engagements, et des échanges avec les entraîneurs, l'animation pourra être mise en première position.**