

FINALE INTERCLUBS BENJAMINS DEPARTEMENTALE

Lieu: Beaupreau

Club responsable de l'organisation : Beaupreau
Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 12/06/2025

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Médailles

REGLEMENT

Chaque Equipe est composée de 4 nageurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux deux relais

- * 100 pap/100 dos/ 100 br/100 cr
- * 4* 200 NL
- * 4* 100 4 n (tous les nageurs effectuent un 100m 4N)

Attention : le temps d'échauffement sera divisé en deux afin de prévoir de la place à chaque club (30' et 30')

Deux épreuves réservées au remplaçant de chaque équipe pourront être organisées (une course le matin et une course l'après midi, maximum, par nageur, correspondant aux épreuves de la compétition, durant les pauses)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
13H30	14h30	100 PAP JEUNES 100 DOS JEUNES PAUSE 15' 4*200 NL 100 BR JEUNES 100 NL JEUNES PAUSE 15' 4*100 4N JEUNES