

QUALIFICATION POUR LA FINALE REGIONALE DES INTERCLUBS BENJAMINS

Lieu: Segré

Club responsable de l'organisation : Segré

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 24/04/2025

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Médailles

REGLEMENT

Chaque équipes est composée de 4 nageurs (filles ou garçons)

Les 12 meilleures équipes filles et les 12 meilleures équipes garçons seront qualifiés pour les interclubs benjamins du 27 avril 2025

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux trois relais

* 200NL et 1004 N

* 4X 50 4N/ 4X50NL/ 4X100NL

Deux épreuves réservées au remplaçant de chaque équipe pourront être organisées (une course le matin et une course l'après midi, maximum, par nageur, correspondant aux épreuves de la compétition, durant les pauses)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
9H00	10h00	4*50 4N PAUSE 15' 200NL individuel PAUSE 15'
13H30	14H30	4*50 NL 1004N individuel PAUSE 15' 4*100 NL