

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 2 Juniors/ seniors

Lieu: Cholet (10 couloirs)

Club responsable de l'organisation :Cholet Natation

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation: Jeudi 13/03/2025

Récompenses : NEANT

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Juniors – Seniors
- Chaque nageur a la possibilité de réaliser le 800NL ou 1500NL
- Maximum 3 séries filles au 800NL, 3 séries filles au 1500NL
- Maximum 3 séries garçons au 800NL, 3 séries garçons au 1500NL
- temps limite pour plusieurs nages : 1500m (22'30'') et 800m (14'00'')
- La première série est doublée. La deuxième série ne sera pas doublée.
- 6 épreuves maximum sur la Journée (3 le Matin et 3 l'après midi)
- Rappel : cette compétition est non qualificatif pour le circuit maître

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
7h30	8H30	4004N 50 NL 100 BR 200 NL 50 PAP 100 DOS 200 PAP 800NL	
13H30	14H30	400 NL 50 DOS 100 PAP 200 BR 100 NL 200 DOS 50 BR 200 4N 1500 NL	