

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 1 BENJAMINS

Lieu: Avrillé

Club responsable de l'organisation: ASA

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 16/01/2025

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Benjamins :

- 5 épreuves maximum sur la Journée (3 le Matin et 2 l'après midi ou 2 le matin et 3 l'après midi) + 2 relais
- Composition des relais : Mixte (2 Filles et 2 garçons)

RECOMPENSES

1 médaille (or – argent – bronze)

aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8h00	9H00	Relais : 4X50NL 50 NL 100 PAP 200 DOS 50 BR 100 NL 200 PAP 400 NL
14H00-14H55	15H00	200NL 50 DOS 100 BR 200 NL 100 4N 2004N 50 PAP 100 DOS 200 BR Relais : 4X504N