

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX  
DEMI FOND**

Lieu: Angers (8 Couloirs)

Club responsable de l'organisation: Angers Natation

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 09/01/2025

Récompenses : CD49

**REGLEMENT**

Compétition ouverte aux nageurs Benjamins 2ème année /Juniors/ Séniors

La compétition est ouverte aux nageurs Benjamins 2ème année (uniquement sur le 800m et le 4004n)

- Possibilité de nager les 3 épreuves
- L'organisation se réserve le droit de doubler les 2 à 3 premières séries du 800NL et 1500NL
- Récompenses : NEANT
- Temps limité pour : 1500m (22'30'') et 800m (14'00)

**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
13h30	14H30	1500 NL pause 4004N pause 800NL