

**Championnat DEPARTEMENTAL Juniors/séniors**

Lieu: Segré

Club responsable de l'organisation : Segré

Engagements sur Extranat poket

Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 21/11/2024

Récompenses : Néant

**REGLEMENT**

- Compétition ouverte aux nageurs Juniors / Seniors
- Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves au choix le matin et 2 épreuves au choix l'après-midi

**PROGRAMME**

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h00-8h30 Segré/Angers/Avrillé	9H00	1500 NL 50 NL 200 PAP 100 BRA 200 DOS 50 PAP 200 NL 100 DOS 400 4N	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G
8h30-9h00 Saumur/Cholet/ Beaupreau/Doué			
14H00	14H50	400 NL 50 DOS 100 PAP 200 BRA 100NL 50BRA 2004N 800 NL	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.