

mai-25			juin-25			juil-25			août-25		
JEU	1		D	1	Ouverture La Chataigneraie	MAR	1		VEN	1	
VEN	2		LUN	2	Ouverture Chemillé	MER	2		SAM	2	
SAM	3		MAR	3	Ouverture Rochefort	JEU	3		D	3	Compét 5 Longué
D	4		MER	4		VEN	4	Regroupement benjamins	LUN	4	32
LUN	5	19	JEU	5		SAM	5	Compétition 2 Rochefort	MAR	5	
MAR	6		VEN	6		D	6		MER	6	
MER	7		SAM	7		LUN	7	28	JEU	7	
JEU	8		D	8		MAR	8		VEN	8	
VEN	9		LUN	9	24	MER	9		SAM	9	Compét 6 Vern
SAM	10		MAR	10		JEU	10		D	10	Compét 6 Vern
D	11		MER	11		VEN	11	meeting soirée Compét 3 COS	LUN	11	33
LUN	12	20	JEU	12		SAM	12		MAR	12	
MAR	13		VEN	13		D	13		MER	13	
MER	14		SAM	14	Coupe de Ligue Benjamins Chalonnes	LUN	14		JEU	14	
JEU	15		D	15	Coupe de Ligue Avenir Chalonnes	MAR	15		VEN	15	
VEN	16		LUN	16	25	MER	16		SAM	16	
SAM	17		MAR	17		JEU	17		D	17	Régional individuel Rochefort
D	18		MER	18		VEN	18		LUN	18	34
LUN	19	ouverture piscine Chalonnes	JEU	19		SAM	19		MAR	19	
MAR	20		VEN	20		D	20	Après-midi Avenirs & Benjamins Longué	MER	20	
MER	21		SAM	21		LUN	21	Meeting soirée 3 Vern	JEU	21	
JEU	22		D	22	Finale Avenirs (annuels+été) Vihiers	MAR	22		VEN	22	Interclub national Aigueblanche
VEN	23		LUN	23	26	MER	23		SAM	23	Critérium national Aigueblanche
SAM	24		MAR	24		JEU	24		D	24	Critérium national Aigueblanche
D	25		MER	25		VEN	25		LUN	25	35
LUN	26	22	JEU	26		SAM	26		MAR	26	
MAR	27		VEN	27		D	27	Interclubs La Chataigneraie	MER	27	
MER	28		SAM	28		LUN	28	31	JEU	28	
JEU	29	ouverture piscine Vern	D	29	Compétition 1 Chalonnes	MAR	29		VEN	29	
VEN	30		LUN	30	27	MER	30		SAM	30	Journée Cloture Chemillé
SAM	31					JEU	31		D	31	

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Dimanche 29 Juin 2025	LIEU : CHALONNES s/ LOIRE	BASSIN : 25/ 5

COMPETITION 01 – TOUTES CATEGORIES & CHALLENGE Avenir

<p>ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Jeudi 26 Juin minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00 €/engagement</p> <p>Mail : cos.natation@gmail.com Tel Brigitte COCHARD : 06 25 05 23 00</p> <p>CLUBS PARTICIPANTS : Tous</p>	
<p>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p> <p>Matériel : Chalonnnes & Comité Départemental 49 Secrétariat : idem</p>	
PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p>Matin : Ouverture du Bassin : 9 h 00 Début de la compétition : 10 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 100 Libre ♦ 25 Dos (Challenge Avenir) ♦ 50 Dos ♦ 50 Papillon ♦ 200 Brasse ♦ 50 Brasse-Libre (Challenge Avenir) ♦ 100 4N <p>Après-midi : Ouverture du Bassin : 13 h 30 Début de la compétition : 14 h 30</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 400 Libre ♦ 50 Papillon-Dos (Challenge Avenir) ♦ 50 Brasse ♦ 200 Dos ♦ 100 Papillon ♦ 25 Brasse (Challenge Avenir) <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 50 Libre ♦ 100 Libre (Challenge Avenir) ♦ 200 4N ♦ Relais 4 x 50 L 	<p>Fin des Forfaits : 9 h 30</p> <p>Epreuves ouvertes à toutes les catégories & Avenir</p> <p>4 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories</p>

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Samedi 5 Juillet 2025	LIEU : ROCHEFORT	BASSIN : 25/5

COMPETITION 02 – TOUTES CATEGORIES & CHALLENGE AVENIR

ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Jeudi 3 Juillet minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00 €/engagement Mail : racnatation@cegeel.net Tel Bernard Bironneau : 06 72 17 29 55	
RESPONSABLE DE L'ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE & LOIRE	
Matériel : RAC, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem	
PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p>Matin : Ouverture du Bassin : 9 h 00 Début de la compétition : 10 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 200 Libre ♦ 50 Papillon ♦ 25 Pap (Challenge Avenir) ♦ 200 Brasse ♦ 50 Dos ♦ 100 4N ♦ 100 4N (Challenge Avenir) <p>Pause repas & NAGE DEMI-FOND Echauffement : 12 h 00 Début Compétition : 12 h 30 1 Nage maximum : 800 L ou 1500 L</p> <p>Après-midi : Ouverture du Bassin : 13 h 30 Début de la compétition : 14 h 30</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 50 Libre ♦ 25 Libre (Challenge Avenir) ♦ 100 Dos ♦ 100 Brasse <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 200 Papillon ♦ 50 Dos-Brasse (Challenge Avenir) ♦ 50 Brasse ♦ Relais 4 x 50 4 Nages 	<p>Fin des Forfaits : 9 h 30</p> <p>Epreuves ouvertes à toutes les catégories & Avenirs</p> <p>4 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories</p> <p>1500 Libre : temps limite de 35' (arrêt des nageurs une fois le temps limite dépassé)</p> <p>Les séries de 800 L et 1500 L pourront être nagées avec 2 nageurs par couloir en cas de surnombre d'engagés. Décision du Juge-Arbitre et du Responsable de la compétition</p>

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Vendredi 11 Juillet 2025	LIEU : CHALONNES s/ LOIRE	BASSIN : 25/ 5

COMPETITION 03 – MEETING EN SOIREE

<p>ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Mercredi 9 Juillet minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00 €</p> <p>Mail : cos.natation@gmail.com Tel Brigitte COCHARD : 06 25 05 23 00</p>
<p>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p> <p>Matériel : Club COS, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem</p>

PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p><u>Soirée :</u></p> <p>Ouverture du Bassin : 19 h 00 Début de la compétition : 19 h 45</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 100 Libre ◆ 50 Dos ◆ 100 Brasse ◆ 50 Papillon ◆ 400 Libre <p>ENTRACTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 50 Libre ◆ 200 Dos ◆ 100 Papillon ◆ 50 Brasse ◆ 200 4 Nages 	<p>Epreuves ouvertes pour les Filles & Garçons de 2013 et avant</p> <p>Fin des Forfaits : 19 h 20</p> <p>Epreuves ouvertes aux Jeunes, Juniors, Seniors</p> <p>3 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories</p>

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Dimanche 20 Juillet 2025	LIEU : LONGUE	BASSIN : 25/ 5

COMPETITION 04 – AVENIRS & BENJAMINS & Challenge Avenir

ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Jeudi 17 Juillet minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00 €/engagement Mail : acl.natation49160@gmail.com Tel Karim Touati : 06 83 51 67 63	
RESPONSABLE DE L'ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	
Matériel : Club ACL, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem	
PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p>Après-midi : Ouverture du Bassin : 14 h 00 Début de la compétition : 14 h 45</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 200 Libre ♦ 100 Libre (Challenge Avenir) ♦ 50 Dos ♦ 100 Brasse ♦ 50 Brasse-Libre (Challenge Avenir) ♦ 100 4N <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 50 Papillon ♦ 50 Papillon-Libre (Challenge Avenir) ♦ 100 Libre ♦ 50 Brasse ♦ 50 Dos-Brasse (Challenge Avenir) <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 100 Dos ♦ 25 Dos (Challenge Avenir) ♦ 50 Libre ♦ 100 Papillon <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Relais 4 x 50 Libre 	<p>Fin des Forfaits : 14 h 20</p> <p>Epreuves réservées aux Avenirs & Benjamins</p> <p>4 épreuves maxi par nageur</p>

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Lundi 21 Juillet 2025	LIEU : VERN D'ANJOU	BASSIN : 25/ 5

COMPETITION 05 – MEETING SOIREE

<p>ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Vendredi 18 Juillet minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00 €/engagement</p> <p>Mail : ldv_natation@yahoo.fr Tel Arnaud Gendry : 06 15 55 51 45</p>
<p><u>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION</u> COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p> <p>Matériel : Club LDV, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem</p>

PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p><u>Soirée :</u> Ouverture du Bassin : 18 h 30 Début de la compétition : 19 h 15</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 800 Libre (nombre de séries limitées, priorité aux Juniors/Seniors) ◆ 50 Papillon ◆ 100 Brasse ◆ 200 Dos ◆ 50 Libre <p>PAUSE DE 20 MINUTES</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 400 4 Nages ◆ 100 Dos ◆ 200 Libre ◆ 100 4 Nages 	<p>Fin des Forfaits : 18 h 50</p> <p>Epreuves ouvertes pour les Filles & Garçons de 2013 et avant</p> <p>3 épreuves maxi par nageur, pour toutes les catégories</p> <p>Les séries de 800 L pourront être nagées avec 2 nageurs par couloir en cas de surnombre d'engagés. Décision du Juge-Arbitre et du Responsable de la Compétition.</p>

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Dimanche 3 Août 2025	LIEU : LONGUE	BASSIN : 25/ 5

COMPETITION 06 – TOUTES CATEGORIES & Challenge Avenir

<p>ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Jeudi 31 Juillet minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00 €/engagement</p> <p>Mail : acl.natation49160@gmail.com Tel Karim Touati : 06 83 51 67 63</p>	
<p><u>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION</u> COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p> <p>Matériel : Club ACL, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem</p>	
PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p><u>Matin :</u> Ouverture du Bassin : 9 h 00 Début de la compétition : 10 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 400 Libre ♦ 50 Brasse ♦ 50 Brasse-Libre (Challenge Avenir) ♦ 100 Dos ♦ 50 Papillon ♦ 25 Papillon (Challenge Avenir) ♦ 100 4N ♦ 100 4N (Challenge Avenir) <p><u>Après-midi :</u> Ouverture du Bassin : 13 h 30 Début de la compétition : 14 h 30</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 200 Papillon ♦ 50 Libre ♦ 25 Libre (Challenge Avenir) ♦ 100 Brasse ♦ 25 Brasse (Challenge Avenir) <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 100 Libre ♦ 100 Libre (Challenge Avenir) ♦ 50 Dos ♦ 400 4N ♦ Relais 4 x 50 4N 	<p>Fin des Forfaits : 9 h 30</p> <p>4 épreuves maxi par nageur</p>

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE & LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Samedi 9 août 2025	LIEU : VERN D'ANJOU	BASSIN : 25/5

COMPETITION 07 – MEETING avec séries et finales & CHALLENGE AVENIR

<p>ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Jeudi 7 Août minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00 €/engagement</p> <p>Mail : ldv_natation@yahoo.fr Tel Arnaud Gendry : 06 15 55 51 45</p>
<p>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p>
<p>Matériel : Club LDV, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem</p>

PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p>Matin : Ouverture du Bassin : 9 h 00 Début de la compétition : 10 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 100 Brasse (Séries) ◆ 50 Dos (Séries) ◆ 25 Dos (Challenge Avenir) ◆ 100 Papillon (Séries) <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 50 Libre (Séries) ◆ 25 Libre (Challenge Avenir) ◆ 200 Dos (Séries) ◆ 200 4N (Finale directe) ◆ 100 4N (Challenge Avenir) <p>Après-midi : Ouverture du Bassin : 13 h 30 Début de la compétition : 14 h 30</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 400 Libre (Finale directe) ◆ 100 Brasse (Finale) ◆ 50 Dos-Brasse (Challenge Avenir) ◆ 50 Dos (Finale) <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 100 Papillon (Finale) ◆ 50 Papillon-Dos (Challenge Avenir) ◆ 50 Libre (Finale) ◆ 200 Dos (Finale) 	<p>Fin des Forfaits : 9 h 30</p> <p>Matin : 3 épreuves maxi par nageur pour toutes les catégories</p> <p>Après-midi : 2 finales maxi par nageur plus 400 Libre possible</p> <p>Finales A et B (si 12 nageurs minimum qualifiés sur la nage par catégorie) Finale C si 17 nageurs minimum qualifiés sur la nage par catégorie)</p> <p>Catégories appliquées pour les finales :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avenirs sur les 50 m et 100 4N - Benjamins - Juniors 1 et 2 - Juniors 3, 4, 5 et Seniors (groupés)

COMITE DEPARTEMENTAL DE VENDEE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Dimanche 10 août 2025	LIEU : VERN D'ANJOU	BASSIN : 25/5

COMPETITION 07 Bis – MEETING avec séries et finales & CHALLENGE AVENIR

<p>ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Jeudi 7 Août minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00€/engagement</p> <p>Mail : ldv_natation@yahoo.fr Tel Arnaud Gendry : 06 15 55 51 45</p>	
<p>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p>	
<p>Matériel : Club LDV, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem</p>	
PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p>Matin : Ouverture du Bassin : 9 h 00 Début de la compétition : 10 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 200 Libre (Séries) ♦ 50 Brasse (Séries) ♦ 25 Brasse (Challenge Avenir) ♦ 100 Dos (Séries) ♦ 100 4N (Séries) ♦ 100 4N (Challenge Avenir) <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 200 Brasse (Séries) ♦ 50 Papillon (Séries) ♦ 25 Papillon (Challenge Avenir) ♦ 100 Libre (Séries) <p>Après-midi : Ouverture du Bassin : 13 h 30 Début de la compétition : 14 h 30</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 200 Libre (Finale) ♦ 100 Libre (Challenge Avenir) ♦ 50 Brasse (Finale) ♦ 100 Dos (Finale) ♦ 100 4N (Finale) ♦ 50 Brasse-Libre (Challenge Avenir) <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 200 Brasse (Finale) ♦ 50 Papillon (Finale) ♦ 100 Libre (Finale) 	<p>Fin des Forfaits : 9 h 30</p> <p>Matin : 3 épreuves maxi par nageur pour toutes les catégories</p> <p>Après-midi : 2 finales maxi par nageur</p> <p>Finales A et B (si 12 nageurs minimum qualifiés sur la nage par catégorie) Finale C si 17 nageurs minimum qualifiés sur la nage par catégorie)</p> <p>Catégories appliquées pour les finales :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avenirs sur les 50 m et 100 4N - Benjamins - Juniors 1 et 2 - Juniors 3, 4, 5 et Seniors (groupés)

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	COMPETITION : CLUBS D'ETE Des Pays de La Loire 2025	
DATE : Samedi 30 Août 2025	LIEU : CHEMILLE	BASSIN : 25/ 5

JOURNEE DE CLOTURE TOUTES CATEGORIES & CHALLENGE AVENIR

<p>ENGAGEMENTS : Propositions sur www.extranat.fr Jusqu'au Jeudi 28Août minuit. TARIF pour les clubs Hors 49 : 3.00 €/engagement</p> <p>Mail : cnaacd@gmail.com Tel Vincent BUFFARD : 06 85 72 84 34</p>
<p><u>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION</u> COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE</p> <p>Matériel : Club CNAAC, Comité Départemental 49 Secrétariat : idem</p>

PROGRAMME	
EPREUVES	REMARQUES
<p><u>Matin :</u> Ouverture du Bassin : 9 h 00 Début de la compétition : 10 h 00</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 50 Papillon ♦ 100 Dos ♦ 50 Brasse ♦ 100 Libre <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 4 x 50 Libre (Avenirs & Benjamins) ♦ 4 x 100 Libres (Toutes Catégories) <p><u>Après-midi :</u> Ouverture du Bassin : 13 h 30 Début de la compétition : 14 h 30</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 100 Papillon ♦ 50 Dos ♦ 100 Brasse ♦ 50 Libre <p>Entracte</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ 4 x 50 4N (Avenirs & Benjamins) ♦ 4 x 50 4N (Toutes Catégories) 	<p>Fin des Forfaits : 9 h 45 (pas de modifications possibles après)</p> <p>Epreuves individuelles ouvertes à tous sans classement spécifique.</p> <p>3 Epreuves par nageurs + Relais</p> <p>2 Classements sur les relais avec attribution de médailles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avenirs-Benjamins - Toutes Catégories