

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 1 BENJAMINS

Lieu: Segré (5Coulours)

Club responsable de l'organisation: SEGRE

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 19/01/2023

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Benjamins :

- 4 épreuves maximum sur la Journée (2 le Matin et 2 l'après midi) + 2 relais
- Composition des relais : 4 filles/ 4 garçons/ Mixte (2 Filles et 2 garçons)
- Chaque nageur a la possibilité de réaliser le 800NL ou 1500NL
- Les séries suivantes peuvent être doublées : 400 NL, 800NL, 1500NL

RECOMPENSES

1 médaille (or – argent – bronze)

aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve

PROGRAMME	HORAIRE ES	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8h00	14H00-14H55	9H00 15H00	Relais : 4X50NL 800NL 1500NL 50 NL 100 PAP 200 DOS 50 BR 100 NL 200 PAP 400 NL 400 4N 50 DOS 100 BR 200 NL 100 4N 50 PAP 100 DOS 200 BR Relais : 4X504N

Trophée Avenirs 1

Lieu: BEAUPREAU (4 Lignes)

Club responsable de l'organisation Centre A : CN BEAUPREAU

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 26/01/2023

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve par année d'âge
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du sauv'nage)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité, pour la demi-journée :
- deux 25 mètres
- 1004N OU 200NI
- le relais
- Nombre de relais illimité par clubs : 2 garçons et 2 filles pour chaque relais)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9H00	10h00	100 4N	
		25 NL	
		25 BR	
		200 NL	
		25 PAP	
		25 DOS	
		RELAI	
		4* 25 NL MIXTE	
	Fin des épreuves 13h00		

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 1 Juniors/ seniors

Lieu: AVRILLE (4 lignes)

Club responsable de l'organisation :ASA

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation: Jeudi 23/02/2023

Récompenses : NEANT

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Juniors – Seniors
- Chaque nageur a la possibilité de réaliser le 800NL ou 1500NL
- Les séries suivantes peuvent être doublées : 400 NL, 800NL, 1500NL
- 2 Epreuves par demi-journée

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h00	9H00	800NL 1500NL 50 NL 200 PAPILLON 100 BRASSE 200 DOS 50 PAPILLON 200 NL 100 DOS 400 4N	
13H30	14H30	400 NL 50 DOS 100 PAPILLON 200 BRASSE 100 NL 50 BRASSE 200 4 NAGES	

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAL 2 BENJAMINS

Lieu: Beaupreau (25 m 5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : CN BEAUPREAU

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 09/03/2023

Récompenses : CD49

REGLEMENT

-4 épreuves sur la Journée (2 par demi-journée)

- Chaque nageur a la possibilité de s'engager sur le 800NL OU le 1500NL

- Séries du 400/800 et 1500 NL doublées

RECOMPENSES**1 médaille** (or – argent – bronze)aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve**1 médaille** (or – argent – bronze)

Aux 3 premières équipes par relai

PROGRAMME		
HORAIRES ES	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8H00	8h45	800NL 50 NL 100 PAP 200 DOS 50 BR 200 4N 100 NL 200 PAP 1500 NL
13H45	14h30	50 DOS 100 BR 200 NL 100 4N 50 PAP 100 DOS 200 BR 400 nl

Trophée Avenirs 2

Lieu: AVRILLE (4 Lignes)

Club responsable de l'organisation Centre A : ASA

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 17/03/2023

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve par année d'âge
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du Sauv'nage)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité, pour la demi-journée, à :
 - deux 25 mètres
 - 1004N OU 200NI
- l'animation

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9H00	10h00	200 NL	
		25 PAP	
		25 BR	
		100 4N	
		25 DOS	
		25 NL	
		ANIMATION	
	Fin des épreuves 13h00		

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Animation : les équipes sont constituées de 4 nageurs de catégorie avenir (âges et sexes libres). Le nombre d'équipe est libre. Toutes les 5 secondes un nageur de l'équipe démarre l'épreuve à côté ou sur le plot de départ. L'équipe nage dans la même ligne durant 5 minutes. L'objectif est de réaliser le maximum de distance cumulée durant ce laps de temps. Les nageurs peuvent se doubler. Un signal sonore (coup de sifflet) sera réalisé à 4 minutes 30 puis à 5 minutes. L'officiel comptabilise uniquement les nageurs terminés avant le coup de sifflet des 5 minutes. Si une longueur n'est pas terminée, elle ne pourra pas être prise en compte par l'officiel. La nage de l'épreuve est libre.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 2 Juniors/ seniors

Lieu: DOUE LA FONTAINE (4 lignes)

Club responsable de l'organisation :RC DOUE

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation: Jeudi 30/03/2023

Récompenses : NEANT

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Juniors – Seniors
- Chaque nageur a la possibilité de réaliser le 800NL ou 1500NL
- Les séries suivantes peuvent être doublées : 400 NL, 800NL, 1500NL
- 2 Epreuves par demi-journée

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h00	9H00	800NL 1500NL 50 NL 100 BR 200 NL 50 PAP 100 DOS 200 PAP 400 NL	
13H30	14H30	50 DOS 100 PAP 200 BR 100 NL 200 DOS 50 BR 200 4N 800 NL	

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 3 BENJAMINS

Lieu: CHOLET (10 Lignes)

Club responsable de l'organisation : CHOLET

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 11/05/2023

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- 5 épreuves pour les Benjamins sur la Journée (3 le matin et 2 après midi ou inversement)
- Chaque nageur a la possibilité de réaliser le 800NL ou 1500NL
- Les séries suivantes peuvent être doublées : 400 NL, 800NL, 1500NL

RECOMPENSES**1 médaille** (or – argent – bronze)aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve

PROGRAMME	HORAIRE ES	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
	7H45	8h45	1500 NL 50 Pap 200 Br 400 nl 50 Dos 100 Br 200 NI 100 Dos 400 4N
	14H00	15H00	50 Br 100 NL 200 Pap 200 4N 50 NI 100 Pap 200 Dos 800 NL

Trophée Avenirs 3

Lieu: AVRILLE (4 lignes)

Club responsable de l'organisation : ASA

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 11/05/2023

Récompenses : CD 49

REGLEMENT

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve par année d'âge
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du Sauv'nage)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité, pour la demi-journée, à :
 - deux 25 mètres
 - 1004N OU 200NI
- l'animation

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9H00	10h00	100 4N	
		25 PAP	
		25 DOS	
		200 NL	
		25 BR	
		25 CR	
		ANIMATION	
	Fin des épreuves 13h00		

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Animation : les équipes sont constituées de 6 nageurs de catégorie avenir (âges et sexes libres). Le nombre d'équipe est libre. Toutes les 5 secondes un nageur de l'équipe démarre l'épreuve à côté ou sur le plot de départ. L'équipe nage dans la même ligne durant 8 minutes. L'objectif est de réaliser le maximum de distance cumulée durant ce laps de temps. Les nageurs peuvent se doubler. Un signal sonore (coup de sifflet) sera réalisé à 7 minutes 30 puis à 8 minutes. L'officiel comptabilise uniquement les nageurs terminés avant le coup de sifflet des 8 minutes. Si une longueur n'est pas terminée, elle ne pourra pas être prise en compte par l'officiel. La nage de l'épreuve est libre.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE

Lieu: SEGRE (25 m 5Lignes)

Club responsable de l'organisation : ES SEGRE

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 22/06/2023

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Juniors/Seniors : pas de limite de nage mais attention à rester raisonnable

RECOMPENSES**Championnat par catégorie d'âge : 1 médaille** (or – argent – bronze) aux 3 premiers de **chaque catégorie d'âge et pour chaque nage**

catégories d'âge :

- Benjamins 2
- Juniors 1
- Juniors 2/Seniors

PROGRAMME		HORAIRE COMPETITION		EPREUVES
HORAIRE ES				
8H00		9H00		Relais : 4x50NL F 4x50NL G
				50 DOS 100 4N 200 PAPILLON <u>PAUSE 10'</u> 50 PAPILLON 100DOS 200 NL 100 BRASSE 50 NL
13H30		14H40		50 BRASSE 100 NL 200 BRASSE 400 NL <u>PAUSE 10'</u> 200 4N 100 PAPILLON 200 DOS
				Relais : 4x504N mixte (2 F + 2G)