

Calendrier CD49 saison 2019-2020

Date	Compétition	Lieu	Remarque
06-oct	Pré Saison Juniors/Seniors	Segré	
13-oct	Pré Saison Jeunes	Cholet	
20-oct	Pré Saison Avenirs	Beaupreau	
26-oct	Demi Fond	Angers	
1/2 Nov	Meting de Cholet	Cholet	
09-nov	Interclubs Region	Le Mans	
10-nov	Interclubs Départementaux	Angers	
17-nov	Journée Avenirs 1	Saumur	
24-nov	Championnats Départementaux hiver J/S	Avrillé	
1-déc.	Championnats Départementaux hiver Jeunes	Angers	
01-déc	Region Maitres	Saint Brevin	
7/8 Dec	Region Juniors Seniors 25 M	Cholet	
12 au 15 Dec	Championnats de France 25M	Angers	
15-déc	Journée Avenirs 2	Beaupreau	
21/22 Dec	Region Jeunes	Nantes	
20/22 Dec	Meeting de l'Ouest	Tours	
04-janv	Meeting de l'Anjou (Maitres)	Angers	
12-janv	Journée Avenirs 3	Doué La Fontaine	
18/19 Janvier	Meeting des Rois Saumur	Saumur	
26-janv	Circuit Départemental 1	Beaupreaau	
31 Jan/ 1 et 2 Fev	Meeting National d'Angers	Angers	
1/2 Fev	Meeting des Maitres de Saumur	Saumur	
09-févr	Qualification Jeunes Interclubs	Avrillé	
09-févr	Interclubs des Maitres	Les Sables d'OI	
08-mars	Championnats Hiver des Jeunes	Segré/Doué La Fontaine	
6/7/8 Mars	Region Hiver	Angers	
15-mars	Journée Avenirs 4	Avrillé	
26 au 31 Mars	Championnats de France Juniors	Schiltigheim	
28/29 Mars	Region Hiver Jeunes	Laval	
29-mars	Circuit Départemental 2	Angers	après midi
05-avr	Journée Avenirs 5	Angers	
14 au 19 Avril	Championnats de France	Chartres	
2/3 Mai	Meeting des PDL	Nantes	Sous Reserve
03-mai	Championnats de Printemps Jeunes	Beaupreau/Saumur	
10-mai	Circuit Départemental 3	Doué La Fontaine	
16-mai	Interclubs Region Jeunes	Allonnes	
17-mai	Interclubs Avenirs/Jeunes Departemental	Angers	
22 au 24 Mai	Meeting de l'Ouest	Rouen	
27 au 31 Mai	Championnats N2	Melun	
6 /7 Juin	Coupe de l'Ourest des départements	Leblanc (36)	
05-juin	Challenge 4 Nages	Angers	
6/7 juin ou 14/15 Juin	Finale Regional Avenirs	Château Gonthier	
14/15 Juin	Meeting de l'Avenir	Angers	
15-juin	Championnats Départementaux Été J/S	Segré	
20/21 Juin	Finale Regional Jeunes	Saint Nazaire	
26 au 28 Juin	Championnats Regionaux Été	Laval	
3 au 5 Juillet	Interregion Jeunes	Saint Malo	
9 au 12 Juillet	Championnats de France Jeunes	Pau	
19 au 24 Juillet	Championnats de France Open	Dunkerque	

PRE-SAISON DEPARTEMENTALE Juniors/Seniors

Lieu: Segré (25 m 5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Segré

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : essnatation@orange.fr ; christian.lardeux@sfr.fr
- Tel : 06 78 09 14 78

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 3/10/2019

Récompenses : Néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Juniors et Seniors
- 5 épreuves dans la journée.

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
7h30-8h00 Segré 8H00-8H30 Avrillé/Angers 8H30-9H00 Saumur/Beaupreau/Cholet /Doué	9H00	100Papillon 200Papillon 2004N 200NL (séries pouvant être doublées) 200Dos 200Brasse	F & G F & G F & G F & G F & G F & G
13H40-14H05 Saumur/Beaupreau/Cholet /Doué 14H05-14H30 Segré/Avrillé/Angers	14H30	100NL 100Brasse 1004N 400NL (séries pouvant être doublées) 100DOS	F & G F & G F & G F & G F & G

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

PRE-SAISON DEPARTEMENTALE Jeunes

Lieu: Cholet (25m 10 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Cholet Natation

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : cecholet.natation@wanadoo.fr
- Tel : 06.62.39.04.37

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 10/10/2019

Récompenses : Néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Jeunes
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à 5 pour la journée.

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H30	9H15	100 Papillon 200 NL 50 Dos 100 4n 400NL (séries doublées) 50 Papillon 100Dos 200 Brasse	F&G Pour toutes les courses
14H00	14H45	100NL 100Brasse 200 Papillon 2004N 50NL 200 DOS 50 Brasse	F&G Pour toutes les courses

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

PRE-SAISON DEPARTEMENTALE Avenir

Lieu: Beaufreau (5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : CN Beaufreau

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : associationcnb.bopro@gmail.com
- Tel : 06 95 18 68 51

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 17/10/2019

Récompenses : Néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Avenir. Obligation du Pass Competition
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à 2 pour la demi-journée.
- Nombre de relai illimité par clubs ; (2 garçons et 2 filles)
(Possibilité de faire 3+1 si une équipe est incomplète, celle-ci sera hors course ; Faire une fiche de course)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
14h00	14h30	50 Pap 50 dos Pause 10' Relai 4*50 NL 50Br 50 Cr Pause 10' Relai 4*50 4n (mixte)	2 garçons/2 filles

JOURNEE DE DEMI FOND

Lieu: ANGERS Jean-Bouin (25 m 8 Lignes)

Club responsable de l'organisation : ANC

- Taches à assurer :
- désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
- préparation matériel
- secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
- transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : angers-natation@orange.fr
- Tel : 02 41 80 65 79

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation: Mercredi 23/10/2019

Récompenses : Néant

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Jeunes/Juniors/Seniors
- Une grille de temps limite est établie pour cette compétition : 1500NL : 25' pour Dames et Messieurs, 800NL : 13' pour Dames et Messieurs, 4004N : 7' pour Dames et Messieurs.

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H30-9H25	9H30	1500NL 400 4n	Filles/Garçons Filles
13H45-14H25	14H30	800 N1 400 4N	Garçons/Filles Garçons

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

Finale Départementale

Lieu: ANGERS Jean BOUIN (25m 8 Lignes)

Club responsable de l'organisation : ANC

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : angers-natation@orange.fr
- Tel : 02 41 80 65 79

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation: Jeudi 07/11/2019

Récompenses : CD49

REGLEMENT

**SE REFERER AU REGLEMENT DANS LE SPECIAL REGLEMENT
IL NE FAUT PAS ENGAGER UNE EQUIPE INCOMPLETE SUR EXTRANAT !!!**

☝ !!!...☝ **N.B.**

COMPETITION ouverte aux équipes non sélectionnées au niveau "Régional"
(cf liste transmise par le Comité Régional)

Afin de ne pas surcharger la journée un maximum de 24 équipes (tout club confondu) pourra être engagé sur la compétition (3 série maximum)

RECOMPENSES

- 1 coupe aux 3 premières équipes DAMES + une médaille aux 10 nageuses (+ 1 remplaçante) de ces équipes.

- 1 coupe aux 3 premières équipes MESSIEURS + une médaille aux 10 nageurs (+1 remplaçant) de ces équipes.

PROGRAMME
FINALE DEPARTEMENTALE
des "CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS"

ANGERS (Jean Bouin) – 10 Novembre 2019

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
<p>7H15-8h00 Angers</p> <p>8h00-8h45 Les autres clubs</p> <p>8h45-9h00 Défilé</p>	9H00	<p>10*50 NL Dames 10*50 NL Messieurs 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Pap Dames 200 Pap Messieurs 100 4N Dames 200 4 Nages Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause 15'</p> <p>4*200 NL Dames</p>	
14H00	14H45	<p>4*200 NL Messieurs</p> <p>200 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 400 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Pap Dames 100 Pap Messieurs 200 4N Dames 100 4N Messieurs</p> <p style="text-align: center;">Pause 15'</p> <p>4*100 4N Dames 4*100 4N Messieurs</p>	

LE PROGRAMME EST CELUI DU SPECIAL REGLEMENT

Journée 1 DEPARTEMENTALE Avenirs
Challenge Pass Competition 1 Le matin
Circuit Avenirs 1 après midi

Lieu: Saumur (5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Saumur Natation

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : contact@saumur-natation.fr
- Tel : 06 73 34 74 37

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 14/11/2019

Récompenses : CD 49

REGLEMENT Circuit Avenirs

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs avec Pass Competition
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à 2 pour la demi journée.
- Nombre de relai illimité par clubs

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
10h	10h30	50 BR/CR 25 DOS 100 NL 50 DOS/BR 25 PAP	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS
13h30	14h00	50 NL Avenirs 1 100 NI Avenirs 2 100 4N Avenirs 1 200 4N Avenirs 2 50Br Avenirs 1 100 Br Avenirs 2 Relai 4*50 NL (mixte)	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS 2 DAMES ET 2 MESSIEURS

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER

Lieu: Avrillé (4 Lignes)

Club responsable de l'organisation : ASA Natation

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : alexandre.bedouet-asanat@orange.fr
- Tel : 06.89.05.75.99

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation: Jeudi 21/11/2018

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Juniors – Seniors

RECOMPENSES**Championnat par catégorie d'âge : 1 médaille (or – argent – bronze) aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge et pour chaque nage**Deux catégories d'âge :

- Juniors 1 filles & garçons
- Juniors 2 et Seniors filles & garçons.

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
7h30-8h00 :ASA 8H00-8H30 Angers, Segré 8H30-9H00 Cholet, Saumur, Doué, Beaupreau	9H00	50 PAP 100 DOS 200 BR 400 NL (Séries Doubles) 50 DOS 100 BR 200NL	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G
13H30-14H05 ANC, ASA, ESS 14H05-14H30 Cholet, Saumur, Doué, Beaupreau	14H30	50 BR 100 NL 200 PAP 200 4N 50 NL 100PAP 200 DOS	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AUTOMNE JEUNES

Lieu: Angers (8 Lignes)

Club responsable de l'organisation : ANGERS Natation

- Taches à assurer :
 - Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
 - Mail : angers-natation@orange.fr
 - Tel : 02 41 80 65 79

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 28/11/2019

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

-4 épreuves pour les Jeunes sur la Journée

RECOMPENSES**1 médaille** (or – argent – bronze)aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve**PROGRAMME**

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8H- Attribution de Ligne d'Echauffement par club	8h45	100 4n 50 Pap 200 Br 400 nl (séries doublées) 50 Dos 100 Br 200 NI 100 Dos 400 4N
14H00-14H55	15H00	50 Br 100 NL 200 Pap 200 4N 50 NI 100 Pap 200 Dos 800 NL (séries doublées)

Journée 2 DEPARTEMENTALE Avenirs
Challenge Pass Compétition 2 Le matin
Circuit Avenirs 2 l'Après midi

Lieu: Beaupreau (4 Lignes)

Club responsable de l'organisation : CN BEAUPREAU

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : associationcnb.bopro@gmail.com
- Tel : 06 95 18 68 51

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 12/12/2019

Récompenses : CD 49

REGLEMENT Circuit Avenirs

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du Pass Compétition)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à 2 pour la demi-journée.
- Nombre de relay illimité par clubs

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
10h	10h30	50 PAP/DOS 25 BR 100 4N 50 BR/NL 25 NL	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS
13h30	14h00	50 DOS 100 DOS 200 NL (series doublées) 400 NL (Séries doublées) 50 BR 100 BR 4*50 NL	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Journée 3 DEPARTEMENTALE Avenirs
Challenge Pass Compétition 3 Le matin
Circuit Avenirs 3 l'Après midi

Lieu: Doué La Fontaine (4 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Doué La Fontaine

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail: rcdouénatation@gmx.fr
- Tel : 06.76.15.54.80
-

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 09/01/2020

Récompenses : CD 49

REGLEMENT Circuit Avenirs

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du Pass Competiton)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à 2 pour la demi-journée.
- Nombre de relai illimité par clubs

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
10h	10h30	25 PAP 50 DOS/BR 100 4N 25 CR 50 PAP/DOS	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS
13h30	14h00	50 PAP 100 PAP 50 DOS 100 DOS 100 4N 50 CR 100 CR 4*50 4 N MIXTES	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS 2 DAMES ET 2 MESSIEURS

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1 OPEN

Lieu: Beaupreau 5 Lignes

Club responsable de l'organisation : CN Beaupreau

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : associationcnb.bopro@gmail.com
- Tel : 06 95 18 68 51

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 23/01/2020

Récompenses : Néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Juniors / Seniors
- Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves au choix le matin et 2 épreuves au choix l'après-midi, plus les relais (pas de limite)
- Compétition du circuit Challenge par spécialité et des relais

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
7H30-8H00 : CNB 8H00-8H30 Cholet, Doué, Saumur	9H00	50 NL 200 PAP 100 BRA 200 DOS 100 4N	F/G F/G F/G F/G F/G
8H30-9H Angers, Avrillé, Segré		50 PAP 200 NL 100 DOS 4*50 nl mixte	F/G F/G F/G 2 Garçons/2 Filles
14H00-14H25 ANC, ASA, ESS	14H50	400 NL 50 DOS 100 PAP 200 BRA	F/G F/G F/G F/G
14H25-14H50 CNB, CAC, JASN, RCD		100NL 50BRA 2004N 4*50 4n mixte	F/G F/G F/G 2 Garçons/2 Filles

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

Qualification par Equipes Jeunes

Lieu: Avrillé (25 m 4 Lignes)

Club responsable de l'organisation : AS AVRILLE

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : alexandre.bedouet-asanat@orange.fr
- Tel : 06.89.05.75.99

Engagements sur Extranat

Date limite d'engagement et validation : 06/02/2020

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons (soit 2 coupes or – 2 coupes argent – 2 coupes bronze)

REGLEMENT/EPREUVES

2) Classement

Le classement est réalisé au total de points Table de cotation FFN réalisé au cumul des 4 relais et des 200 NL et 100 4n selon les règles suivantes :

- 4*50 Papillon
- 4*50 Dos
- 4*50 Brasse
- 4*50NL
- 100 4N
- 200 NL

1) Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes– le même club peut placer ses équipes sur le podium.

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h00 ASA 8H30-9H00 Segré/Angers CNB/SAUMUR/CHOLET/ DOUE	9h30	4*50 Pap 4*50 Dos 200 NL (séries doublées)	F/G F/G F/G
14h00 ASA/SEGRE/ANGERS 14H30 CNB/SAUMUR/CHOLET/ DOUE	15h00	4*50 Br 4*50 NL 100 4N	F/G F/G F/G

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'HIVER JEUNES

Lieu: Centre A : Lieu : Segré
Centre B : Lieu : Doué la Fontaine

Club responsable de l'organisation : ES Segré/Doué

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : Segré : essnatation@orange.fr christian.lardeux@sfr.fr Doué : rcdouénatation@gmx.fr
- Tel : Segré 06 78 09 14 78 / Doué : 06.76.15.54.80

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 05/03/2020

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- 5 épreuves sur la Journée

Clubs à Segré : Segré/Avrillé/Angers

Clubs à Doué : Doué/Saumur/Beaupreau/Cholet

RECOMPENSES

1 médaille (or – argent – bronze)

aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8h00	9H00	800 NL (séries doublées) 100 4n 50 Pap 200 Br 400 nl (séries doublées) 50 Dos 100 Br 200 NI 100 dos 400 4N
14H00-14H55	15H00	50 Br 100 NL 200 Pap 200 4N 50 NI 100 Pap 200 Dos 1500 NL (séries doublées)

Journée 4 DEPARTEMENTALE Avenirs
Challenge Pass Competition 4 Le Matin
Circuit Avenirs 4 l'Après Midi

Lieu: Avrillé (4 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Saumur Natation

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : alexandre.bedouet-asanat@orange.fr
- Tel : 06.89.05.75.99

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 12/03/2020

Récompenses : CD 49

REGLEMENT Circuit Avenirs

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à 2 pour la demi journée.
- Nombre de relai illimité par clubs

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
10h	10h30	25 Dos 50 Br/Cr 100 NL 25 Br 50 Pap/Dos	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS
13h30	14h00	50 PAP 100 PAP 200 NL 400 NL 50 BR 100 BR 4*50 4N	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1 OPEN

Lieu: Angers (6 Lignes 50M)

Club responsable de l'organisation : Angers Natation

- désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : angers-natation@orange.fr
- Tel : 02 41 80 65 79

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 26/03/2020

Récompenses : Néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Juniors / Seniors
- Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves au choix, plus le relai
- Compétition du circuit Challenge par spécialité et des relais

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
14h00	15h00	100 NL	F/G
		100 BR	F/G
		50 PAP	F/G
		50 DOS	F/G
		PAUSE 10'	
		100 DOS	F/G
		200 4N	F/G
		100 PAP	F/G
		50 BR	F/G
		50 CR	F/G
		PAUSE 10'	
		4*100 nl mixte	2 Garçons/2 Filles

Journée 5 DEPARTEMENTALE Avenirs
Pass Competition 5 Le Matin
Circuit Avenirs L'Après Midi

Lieu: Angers (8 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Angers Natation

- Taches à assurer :

- désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
- préparation matériel
- secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
- transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : angers-natation@orange.fr
- Tel : 02 41 80 65 79

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 02/04/2020

Récompenses : CD 49

REGLEMENT Circuit Avenirs

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à 3 pour la demi-journée
- Nombre de relai illimité par clubs

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
10h	10h30	25 Dos 50 Pap/Dos 100 4N 25 cr 50 Dos/Br	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS
13h30	14h00	50 Pap 100 Pap 50 Dos 100 Dos Pause 10' 200 Cr 400 Cr 50 Br 100 Br 50 Cr 100 Cr Pause 10' 4*50NL	DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS DAMES ET MESSIEURS

CIRCUIT DEPARTEMENTAL de PRINTEMPS JEUNES

Lieu: Beaupreau (25 m 5 Lignes) /Saumur (5 lignes)

Club responsable de l'organisation : CN BEAUPREAU/Saumur Natation

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : Beaupreau : associationcnb.bopro@gmail.com // Saumur : contact@saumur-natation.fr/
- Tel : Beaupreau :06 95 18 68 51 // Saumur : 06 73 34 74 37

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 31/04/2020

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

-4 épreuves sur la Journée (2 par demi-Journée)

Centre de Beaupreau : Beaupreau/Segré/Cholet

Centre de Saumur : Saumur/Avrillé/Doué/Angers

RECOMPENSES**1 médaille** (or – argent – bronze)aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve**1 médaille** (or – argent – bronze)

Aux 3 premières équipes par relai

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8H00	9H00	50 NL 100 PAP 200 DOS 50 BR 100 NL 200 PAP 500 4N 400 NL 4*50 4N Mixte (2 FILLES/2 GARCONS)
14H00	14h45	50 DOS 100 BR 200 NL 100 4N 50 PAP 100 DOS 200 BR 4*50 NL mixte(2 FILLES/2 GARCONS)

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 3 OPEN

Lieu: Doué la fontaine (4 lignes)

Club responsable de l'organisation : RC Doué La Fontaine

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : rcdouénatation@gmx.fr
- Tel : 06.76.15.54.80

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 07/05/2020

Récompenses : néant

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Juniors / Seniors, quelque soit son appartenance à l'une ou l'autre série.

Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves+ 2 relais

PROGRAMME			
ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9H00	10H00	50 NL 100 BR 200 NL 50 PAP 100 DOS 200 PAP 400 NL 4*50 NL	Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs
14H00	15H00	50 DOS 100 PAP 200 BR 100 NL 200 DOS 50 BR 200 4N 800 NL 4*50 4N	Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs

Avec l'accord des clubs présents, un entracte sera placé au mieux du déroulement de la compétition.

INTERCLUBS Jeunes et Avenirs

Lieu: Angers (25 m 8 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Angers

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : angers-natation@orange.fr
- Tel : 0241806579

Engagements sur Extranat

Date limite d'engagement et validation : 14/05/2020

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Medailles

REGLEMENT/EPREUVES

1) Avenirs

Composition et fonctionnement des relais

Les équipes de relais sont constituées de quatre nageurs.

Les nageurs doivent être détenteur du Pass'Compétition !!

Chaque nageur d'une même équipe participe obligatoirement aux deux relais et à 2 courses individuelles (un 50m et le 1004 nages)

Le classement est réalisé au total de points Table de cotation FFN réalisé au cumul des 2 relais et du 100 4n et du 50m selon les règles suivantes :

- 50 pap/50 dos/50 br/50 cr (1 nageur par nage)
- 4*50 4N
- 4*50NL
- 100 4N (tous les nageurs)

2) Jeunes

Voir Règlement Fédéral et Régional

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9h00	9h45	50 PAP AVENIRS 100 PAP JEUNES 50 DOS AVENIRS 100 DOS JEUNES 4*50 NL AVENIRS 4*200 NL JEUNES	Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs
14h00	14h45	50 BR AVENIRS 100 BR JEUNES 50 NL AVENIRS 100 NL JEUNES 100 4N AVENIRS PAUSE 10' 4*50 NL AVENIRS 4*100 4N JEUNES	Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs Dames et Messieurs

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE

Lieu: Segré (25 m 5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Segré

- Taches à assurer :
 - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
 - préparation matériel
 - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
 - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : essnatation@orange.fr christian.lardeux@sfr.fr
- Tel : 06 78 09 14 78

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 11/06/2020

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition Juniors/Seniors/Jeunes : 4 nages par nageurs (2 nages le Matin et 2 nages l'Après midi)

Les avenirs ne sont pas autorisés à participer**RECOMPENSES****Championnat par catégorie d'âge : 1 médaille (or – argent – bronze) aux 3 premiers de **chaque catégorie d'âge** et pour chaque nage**Trois catégories d'âge :

- Jeunes
- Juniors 1 (2005/2006 dames ; 2004/2005 garçons)
- Juniors 2/Seniors

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	
8h00 : SEGRE 8H30 : ANGERS/ AVRILLE 9H00 : BEAUPREAU CHOLET/DOUE/ SAUMUR	9H30	50 DOS 1004N 200 PAPILLON 400 4N <u>PAUSE 10'</u> 50 PAPILLON 100DOS 200 NL 100 BRASSE	FILLES & GARCONS TC
14H00	14H45	50 BRASSE 100 NL 200 BRASSE 400 NL <u>PAUSE 10'</u> 50 NL 200 4N 100 PAPILLON 200 DOS	FILLES & GARCONS TC

--	--	--	--

TOUS LES NAGEURS
NAGENT UN 100M 4N