

EQUIPEMENTS

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

ANGERS NATATION Course

CENTRE D'ENTRAINEMENT D'ANGERS



AquaVita 50 M



Jean-Bouin 50 M & 25 M



www.angers.fr



PARTENAIRES PRIVES



PARTENAIRES FFN



Comité Régional des Pays de La Loire
Comité Départemental de Maine et Loire

ANGERS NATATION COURSE

PISCINE JEAN BOUIN

31 Boulevard Pierre de Coubertin

49000 Angers

☎ (Répondeur) : 02 41 80 65 79

☎ : 02 41 80 65 79

✉ angers-natation@orange.fr

🌐 www.angers-natation.com

Ne pas jeter sur la voie publique - Merci



UNE STRUCTURE AU SERVICE DE LA
PERFORMANCE



Du collège à l'université, le double projet au cœur de la structure

AU COLLEGE

- 6 à 8 séances d'entraînements hebdomadaires de la 6ème à la 3ème.

- Aménagement de la scolarité répondant aux contraintes d'entraînement.

Fin des cours à 15h50 / Mercredi après-midi et samedi libérés.

- Suivi de la scolarité et entretiens réguliers avec les acteurs (directeur, enseignants et équipes pédagogiques) de l'enseignement.

- Hébergement possible en famille d'accueil (sur dossier).



AU LYCEE

- 10 séances d'entraînement hebdomadaires + travail à sec + musculation.



- Aménagement de la scolarité répondant aux contraintes d'entraînement pour les filières ES et S (début des cours 9h00/Fin des cours à 16h00). Mercredis après-midi et samedis libérés.

- Suivi de la scolarité et entretiens réguliers avec les acteurs (directeur, enseignants et équipes pédagogiques) de l'enseignement.

- Soutien individualisé ou par groupe en cas de difficultés scolaires.

- Hébergement en internat (les repas sont pris en tenant compte des plages horaires d'entraînement).

- Transports (piscine/lycée/internat/gare) organisés par le club.

A L'UNIVERSITE

- 10 séances d'entraînement hebdomadaires + travail à sec + musculation.

- Nombreuses possibilités de poursuite d'études.



Une organisation au service de l'athlète

- 3 entraîneurs diplômés d'Etat dédiés à la structure

- Analyses vidéos



- **Préparation physique** : Musculation (2 à 3 séances par semaine)



- **Suivi longitudinal** : Médecin du club (diététique, suivi biologique, soins divers...)

- **Kiné et ostéopathe** : Préparation physique, étirements, travail à sec, soins divers aux nageurs...

- **Test d'efforts annuel** : plateforme hospitalière d'Angers

- **Unité de récupération** : Sauna

