COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	**Dimanche 24 Octobre 2021**

PRE-SAISON DEPARTEMENTALE Avenirs

Lieu: Beaupreau (5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : CN Beaupreau

- Taches à assurer :
  - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
  - préparation matériel
  - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
  - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : associationcnb.bopro@gmail.com
- Tel : 06 95 18 68 51

Engagements sur Extranat en ligne
Date limite d'engagement et validation : Jeudi 21/10/2021

Récompenses : Néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs. (Possibilité de faire une fiche manuel pour les enfants pas à jours du Pass Compétition)
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à 2 pour la demi-journée.
- Nombre de relai illimité par clubs ; (2 garçons et 2 filles)
  (Possibilité d'engagement sur des relais avec plusieurs clubs, Fiche Manuel sur Place)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
13h30	14h15	50 Pap 50 dos Pause 10' Relai 4*50 NL 50Br 50 Cr Pause 10' Relai 4*50 4n	 MIXTES MIXTES

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	Jeudi 11 Novembre 2021

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS
Finale Départementale

Lieu: ANGERS Jean BOUIN (25m 8 Lignes)

Club responsable de l'organisation
- Taches à assurer :
  - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
  - préparation matériel
  - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
  - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : angers-natation@orange.fr
- Tel : 02 41 80 65 79

Engagements sur Extranat en ligne
Date limite d'engagement et validation: Lundi 8 /11/2021

Récompenses : CD49

REGLEMENT

COMPETITION ouverte aux équipes non sélectionnées au niveau "Régional"
(cf liste transmise par le Comité Régional)

Clubs Concernés : Segré /Avrillé/ Saumur/ Angers

Limite des 16 équipes par catégories et par sexe

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

RECOMPENSES

- Médailles aux 3 premières équipes DAMES

- Médailles aux 3 premières équipes MESSIEURS

PROGRAMME
FINALE DEPARTEMENTALE
des "CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS"

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
Réunion 1 Dames 7h30-8h10 Angers 8h15- 8h55 Segré/Avrillé/Saumur	9H00	10*50 NL Dames 10*50 NL Messieurs <u>Pause 10 min</u> 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Pap Dames 200 Pap Messieurs 100 4N Dames 200 4N Messieurs <u>Pause 10 min</u> 4*200 NL Dames	
13H30-14h10 Angers 14h15-14h55 Segré/Avrillé/Saumur	15h00	4*200 Nl Messieurs <u>Pause 10 min</u> 200 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Messieurs 100 Brasse Messieurs 400 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Pap Dames 100 Pap Messieurs 200 4N Dames 100 4N Messieurs <u>Pause 10 Min</u> 4*100 4N Dames 4*100 4N Messieurs	

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES – BASSIN 25 m			
	Compétition d'Animation	Lieu LE MANS Piscine des Atlantides	25 m – 10 couloirs
	Samedi 13 novembre 2021		
	CATEGORIES : Toutes Catégories	Compétition par équipe (10 nageurs) par club	
	Proposition sur www.extranat.fr **Du mardi 2 novembre 0 h 00 au mardi 9 novembre 23 h 59** Vos compositions de relais doivent être mises directement sur ExtraNat lors de vos engagements.		Tarif : 75 € par équipe
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des engagements plus 250,00 € d'amende). Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur ExtraNat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Engagements & modifications d'équipes compléments d'information **:**

- Il est possible de modifier son ou ses équipe(s) sous ExtraNat jusqu'au mardi 09/11/21 minuit, tant que vos engagements ne sont pas validés. Seules les modifications de dernières minutes seront prises sur place le jour de la compétition pour faciliter le bon déroulement de la compétition

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Les 16 premières équipes filles & garçons issues du classement d'après la concaténation des résultats des finales départementales et de la finale régionale de la saison 2019/2020.
- 1 équipe maximum par club et par sexe.
- Obligation de participer à la poule régionale pour les équipes premières qualifiées
- Les éventuels forfaits sont à déclarer à la ligue régionale au plus tard pour le **22/10/21 MINUIT,** par mail à la Ligue régionale (en cas de forfait se référer *à l'annuaire fédéral*, concernant les modalités de participation des nageurs qui constituaient cette équipe la saison précédente) sauf s'il s'agit d'une équipe repêchée.
- Il sera procédé au remplacement des forfaits.

Epreuves :

- 10 **Épreuves individuelles :** 10 en dames et 10 en messieurs) 100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages (*Classement au temps)*
- 3 **Épreuves de relais** (3 en dames et 3 en messieurs) 4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre et 4 x 200 m nage libre *(Classement au temps).*

Programme :

1ère REUNION samedi 13/11/21 matin	2ème REUNION samedi 13/11/21 après-midi
Ouverture des portes : **8H15** – évacuation : **9H40** présentation des équipes : **9H45**	Ouverture des portes : **14H15** – évacuation : **15H25** - début des épreuves : **15H30**
10 x 50 LIBRE DAMES & MESSIEURS	4 X 200 LIBRE MESSIEURS
Épreuves des remplaçants sur 50 Libre D & M	**Entracte 10 mn**
Entracte 10 mn	200 DOS DAMES
100 DOS DAMES	100 DOS MESSIEURS
200 DOS MESSIEURS	200 BRASSE DAMES
100 BRASSE DAMES	100 BRASSE MESSIEURS
200 BRASSE MESSIEURS	400 LIBRE DAMES
100 LIBRE DAMES	100 LIBRE MESSIEURS
400 LIBRE MESSIEURS	200 PAPILLON DAMES
100 PAPILLON DAMES	100 PAPILLON MESSIEURS
200 PAPILLON MESSIEURS	200 4 NAGES DAMES
100 4 NAGES DAMES	100 4 NAGES MESSIEURS
200 4 NAGES MESSIEURS	Épreuves des remplaçants sur 100 au choix D & M
Entracte 15 mn	**Entracte 15 mn**
4 X 200 LIBRE DAMES	4x100 4 NAGES DAMES & MESSIEURS

<u>Important :</u> les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part *NE PAS OUBLIER de les engager sous ExtraNat.*

Léa PINEAU / Frédéric LEGAL Octobre 2021

Maison des Sports
44 rue R.Rolland – BAT C
BP 90312 – 44103 NANTES CEDEX 04
Tel : 02 51 13 48
mail : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

Dispositions particulières :

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. La ligue fixe :

- Le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale
- L'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des ligues selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximums par club, participer à la meilleure poule régionale.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.
- Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis-qualifications, abandon, forfait...).

Mode de participation

- Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.
- Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.
- Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.
- Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transfères ou nouveaux licencies, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou du collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition (tableau ci-contre, tous bassins)

Règlement :

- Se référer à « Annuel Règlements 2021/2022 »
- Particularité du comité régional des PDL :

Positionnement des épreuves des remplaçants, sur la première réunion après les relais 10 x 50 libre (sur un 50 Libre) et sur la deuxième réunion après le 100 4 nages Messieurs (sur un 100 m au choix)

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 200 libre DAMES dans les 5 premières minutes du 2ème entracte de la 1ère réunion.

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 200 libre MESSIEURS jusqu'à 15h00

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 100 4 nages dans les 5 premières minutes de l'entracte de la 2ème réunion.

Récompenses :

- Coupe aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons au classement général
- Médailles aux 10 nageurs (ses) et au remplaçant des 3 premières équipes filles et garçons

Officiels :

- Obligation de fournir un officiel par équipe qualifiée

Forfait : 90,00 € par équipe après le 22/10/2021.

Léa PINEAU / Frédéric LEGAL- Octobre 2021

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

Forfait : Merci de déclarer forfait avant le 22/10/2021, afin d'informer les équipes suivantes. Après cette date, 90€ d'amende.

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - BASSIN DE 25 M	
	Samedi 13 novembre 2021 – LE MANS - en 10 lignes

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

	FILLES	Pts		GARÇONS	Pts
1	NANTES NATATION	14493	1	NANTES NATATION	15652
2	ANGERS NATATION	14461	2	ANGERS NATATION	15363
3	CLUB AQUATIQUE CHOLETAIS	13575	3	CHOLET NATATION	13953
4	LA ROCHE SUR YON NATATION	13193	4	CN LE MANS	13517
5	CN LE MANS	13124	5	LA ROCHE SUR YON NATATION	13390
6	ALLONNES JEUNESSE SPORTIVE	11500	6	ASPTT NANTES	12922
7	ST SEBASTIEN NATATION	11478	7	AS CARQUEFOU	12672
8	AS CARQUEFOU	11475	8	STADE LAVAL	12415
9	AS AVRILLE	11270	9	ST SEBASTIEN NATATION	12368
10	ES SEGRE	10969	10	ST NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	12267
11	ST NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	10916	11	AS AVRILLE NATATION	11713
12	ASPTT NANTES	10768	12	CHALLANS NATATION	11166
13	CN BEAUPREAU	10752	13	LES SABLES D'OLONNE DPO	10542
14	LES SABLES DPO	10232	14	SAUMUR NATATION	10226
15	STADE LAVAL	9556	15	ES SEGRE	11123
16	DAUPHINS DE MAYENNE	9541	16	ALLONNES JEUNESSE SPORTIVE	9067
	Équipes remplaçantes			**Équipes remplaçantes**	
1	ANCENIS COURSE NATATION	9248	1	SN LE LUDE	8927
2	JS COULAINES	9102	2	ANCENIS COURSE NATATION	8911
3	CHALLANS NATATION	9079	3	VSF LA FERTE BERNARD	8895
4	ES CRAON	8797	4	ASSOCIATION COUERON NATATION	8046
5	CA EVRON	8642	5	JS COULAINES	7992

Frédéric LEGAL & Léa INEAU Sept-21 V1
Léa PINEAU / Frédéric LEGAL - Octobre 2021

Maison des Sports
44 rue R.Rolland – BAT C
BP 90312 – 44103 NANTES CEDEX 04
Tel : 02 51 13 48
mail : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	Dimanche 14 Novembre 2021

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS
Finale Départementale

Lieu: Beaupreau (5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : CN Beaupreau

- Taches à assurer :
  - désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
  - préparation matériel
  - secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat
  - transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : associationcnb.bopro@gmail.com
- Tel : 06 95 18 68 51

Engagements sur Extranat en ligne
Date limite d'engagement et validation: Jeudi 11 /11/2021

Récompenses : CD49 (uniquement des medailles)

REGLEMENT

COMPETITION ouverte aux équipes non sélectionnées au niveau "Régional"
(cf liste transmise par le Comité Régional)

Clubs Concernés : Beaupreau /Cholet/ Doué La Fontaine

Limite des 10 équipes par catégories et par sexe

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

RECOMPENSES

- Medailles aux 3 premières équipes DAMES

- Medailles 3 premières équipes MESSIEURS

PROGRAMME
FINALE DEPARTEMENTALE
des "CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS"

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8H00	9H00	10*50 NL Dames 10*50 NL Messieurs Pause 10 min 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Pap Dames 200 Pap Messieurs 100 4N Dames 200 4N Messieurs Pause 10 min 4*200 NL Dames	
14H00	15h00	4*200 Nl Messieurs Pause 10 min 200 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Messieurs 100 Brasse Messieurs 400 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Pap Dames 100 Pap Messieurs 200 4N Dames 100 4N Messieurs Pause 10 Min 4*100 4N Dames 4*100 4N Messieurs	

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	**Dimanche 21 Novembre 2021**

Trophée Avenirs 1

Lieu: Avrillé (4 couloirs)

Club responsable de l'organisation : AS AVRILLE
Engagements sur Extranat en ligne
Date limite d'engagement et validation : Jeudi 18/11/2021

Récompenses : CD 49

REGLEMENT Circuit Avenirs

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs avec Pass Competition
- Le nombre maximum d'épreuves est limité à **4**

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9h00	10h00	25 papillon 25 Dos 200 NL 25 brasse 25 Nage Libre 1004 N	
	Fin de Competition 13H		

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	Dimanche 21 Novembre 2021

Championnat DEPARTEMENTAL Automne

Lieu: Segré (25 m 5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Segré

Engagements sur Extranat en ligne
Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 18/11/2021

Récompenses : Néant

REGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs Juniors / Seniors
- Chaque nageur pourra participer à 2 épreuves au choix le matin et 2 épreuves au choix l'après-midi

PROGRAMME			
ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h00-8h30 Segré/Angers/Avrillé 8h30-9h00 Saumur/Cholet/ Beaupreau/Doué	9H00	1500 NL 50 NL 200 PAP 100 BRA 200 DOS 50 PAP 200 NL 100 DOS 400 4N	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G
14H00	14H50	400 NL 50 DOS 100 PAP 200 BRA 100NL 50BRA 2004N 800 NL	F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G F/G

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	**Dimanche 28 Novembre 2021**

INTERCLUBS Jeunes

Lieu: SAUMUR (25 m 5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Saumur Natation

Engagements sur Extranat

Date limite d'engagement et validation : 25/11/2021

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Medailles

REGLEMENT/EPREUVES

Chaque Equipe est composée de 4 nageurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux deux relais

- 100 pap/100 dos/ 100 br/100 cr
- 4* 200 NL
- 4* 100 4 n (tous les nageurs effectuent un 100m 4N)

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9h00	10h00	100 PAP JEUNES 100 DOS JEUNES PAUSE 15' 4*200 NL	
13H30	14h30	100 BR JEUNES 100 NL JEUNES PAUSE 15' 4*100 4N JEUNES	

COMITE DEPARTEMENTAL MAINE ET LOIRE	**Dimanche 5 Décembre 2021**

CHAMPIONNATS AUTOMNE
JEUNES

Lieu: Cholet (10 Couloirs)

Club responsable de l'organisation: CHOLET NATATION

Engagements sur Extranat en ligne
Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 02/12/2021
Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs Jeunes :

- 5 épreuves sur la Journée (3 le Matin et 2 l'après midi ou 2 le matin et 3 l'après midi)

RECOMPENSES

1 médaille (or – argent – bronze)
aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve

PROGRAMME		
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
8h00	9H00	800 NL 100 4n 50 Pap 200 Br 400 nl 50 Dos 100 Br 200 Nl 100 dos 400 4N
14H00-14H55	15H00	50 Br 100 NL 200 Pap 200 4N 50 Nl 100 Pap 200 Dos 1500 NL

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les différents championnats de France et aux championnats de l'IRNO de la saison T4 2021 et 2022	ANGERS Piscine « JEAN BOUIN»	50 m X 6 couloirs
	Vendredi 3 (AM), Samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021		
	Catégories : Jeunes et plus		Compétition individuelle
	Proposition sur www.extranat.fr **Lundi 22/11/21 (0h00) au Lundi 29/11/2021 (23h59)**		Tarif : 6,50€
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
  Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 16/09/2019 & le 21/11/2021 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale
  Compétition ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes », s'ils ont réalisé les temps de la grille de qualification « Juniors 1 ».
  6 épreuves MAXIMUM sur la compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 5 plus 1.

Condition d'accès : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Finales :** A et B Toutes Catégories peu importe le nombre d'engagé sur l'épreuve et C réservée aux « Juniors 1, 2 et jeunes » si 18 engagés sur l'épreuve.
- **Pour les 800m et 1500m :** classement au temps

PROGRAMME :

Vendredi 3/12 AM 1ère réunion SÉRIES / FINALES	Samedi 4/12 matin 2ème réunion SÉRIES	Samedi 4/12 A.M. 3ème réunion FINALES	Dimanche 5/12 matin 4ème réunion SÉRIES	Dimanche 5/12 A.M. 5ème réunion FINALES
Ouverture 13H45 – Evacuation 14H55 - Début 15H	Ouverture **7h30** – Evacuation **8h40** - Début **8h45**	Ouverture **14h30** – Evacuation **15h40** - Début **15h45**	Ouverture **7h30** – Evacuation **8h40** - Début **8h45**	Ouverture **14h00** – Evacuation **15h10** - Début **15h15**
50 Nage Libres Dames / Messieurs	200 Papillon Dames	200 Papillon Dames (Finales C, B, A)	200 Papillon Dames	200 Papillon Messieurs (Finales C, B, A)
50 Brasse Dames / Messieurs	100 Papillon Messieurs	100 Papillon Messieurs (Finales C, B, A)	100 Papillon Messieurs	100 Papillon Dames (Finales C, B, A)
50 Dos Dames / Messieurs	400 Nage Libre Dames	400 Nage Libre Dames (Finales C, B, A)	400 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Messieurs (Finales C, B, A)
50 Papillon Dames / Messieurs	400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Messieurs (Finales C, B, A)	400 4 Nages Dames	400 4 Nages Dames (Finales C, B, A)
1500 Nage Libre Dames / Messieurs	200 Dos Dames	200 Dos Dames (Finales C, B, A)	200 Dos Messieurs	200 Dos Messieurs (Finales C, B, A)
800 Nage Libre Dames / Messieurs	100 Dos Messieurs	*100 Dos Messieurs (Finales C, B, A)*	100 Dos Dames	100 Dos Dames (Finales C, B, A)
Pause 30 minutes	100 Brasse Dames	100 Brasse Dames (Finales C, B, A)	100 Brasse Messieurs	100 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)
50 Papillon Dames (Finales C, B, A)	200 Brasse Messieurs	200 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)	200 Brasse Dames	200 Brasse Dames (Finales C, B, A)
50 Papillon Messieurs (Finales C, B, A)	100 Nage Libre Dames	100 Nage Libre Dames (Finales C, B, A)	100 Nage Libre Messieurs	100 Nage Libre Messieurs (Finales C, B, A)
50 Dos Dames (Finales C, B, A)	200 Nage Libre Messieurs	200 Nage Libre Messieurs (Finales C, B, A)	200 Nage Libre Dames	200 Nage Libre Dames (Finales C, B, A)
50 Dos Messieurs (Finales C, B, A)	200 4 Nages Dames	200 4 Nages Dames (Finales C, B, A)	200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Messieurs (Finales C, B, A)
50 Brasse Dames (Finales C, B, A)				
50 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)				
50 Nage Libre Dames (Finales C, B, A)				
50 Nage Libre Messieurs (Finales C, B, A)				

Pas de récompenses pour cette compétition.

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Léa PINEAU / Frédéric LEGAL– Octobre 2021

Région PAYS DE LA LOIRE

44 Rue Romain Rolland – 44100 NANTES
Tel : 02 51 13 48 80
mail : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE	**Dimanche 12 Décembre 2021**

INTERCLUBS AVENIRS

Lieu: DOUE LA FONTAINE (25 m 4 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Doué La Fontaine

Engagements sur Extranat

Date limite d'engagement et validation :09/12/2021

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Medailles

REGLEMENT/EPREUVES

Chaque Equipe est composée de 4 nageurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (50 au choix et 100 4N) ainsi qu'aux deux relais

- 50 pap /50 dos/ 50 br/50 cr /100 4N
- 4* 50 NL
- 4* 50 4n

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
9h00	10h00	50 PAP 50 DOS PAUSE 10' 100 4N PAUSE 10' 4*50 NL	
13H30	14h30	50 BR 50 NL PAUSE 15' 4*50 4N JEUNES	